

# OSER LES MOTS POUR SOULAGER LES MAUX

Espace d'écoute en ligne, depuis chez vous

**VISIO-CONFÉRENCE ZOOM**

**VENDREDI 30 OCTOBRE DE 14H00 À 15H30**

**Rencontre virtuelle animée par Adalberto Barreto, fondateur de la thérapie communautaire intégrative (TCI).**

Un espace de soutien chaleureux et bienveillant pour parler de nos inquiétudes, découvrir que d'autres personnes vivent les mêmes difficultés, partager nos ressources et nos solutions. Pour en savoir plus sur l'approche TCI : [www.espaceproches.ch](http://www.espaceproches.ch). Ouverture de la réunion en ligne dès 13h45. Événement gratuit.

## **Inscription obligatoire:**

Délai d'inscription: jeudi 29 octobre

Le lien Zoom vous sera communiqué à l'inscription.

[info@espaceproches.ch](mailto:info@espaceproches.ch)

0800 660 660 (appel gratuit)

**Pour vous protéger ainsi que votre proche, les rencontres de cette année sont virtuelles.**

**Agenda des activités 2020 : [www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants)**

Informations sur la journée intercantonale : [www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch), [f](#) [journeeprochesaidants](#)



**PROCHES AIDANT·E·S**  
**MERCI !**