

PROGRAMME

# PAuSES, un peu d'aide pour les proches aidant·e·s

Haute école de travail social  
et de la santé Lausanne

HE  
TSL

En savoir plus  
[hets.ch/observatoire](https://hets.ch/observatoire)

**Hes·so**  
Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale



**Vous êtes proche aidant·e?**  
**Vous vous occupez régulièrement d'une personne**  
**qui a besoin de votre aide?**  
**Un peu de répit vous ferait le plus grand bien?**

Le programme PAuSES permet à des étudiant·e·s en formation de santé (ergothérapie, soins infirmiers) de vous offrir en tant que proche aidant·e **gratuitement 40 heures** d'accompagnement et de soutien à répartir sur une période de deux ans.

**MISSIONS DU PROGRAMME**

- soutenir, décharger et faciliter le quotidien et la réalisation des activités des proches aidant·e·s
- contribuer à la formation des étudiant·e·s en les sensibilisant à la situation des proches aidants·e·s et aux défis qui s'y rattachent

**SERVICES PROPOSÉS**

- accompagnement lors d'activités
- présence/surveillance/garde
- aide à la recherche d'informations
- dépannage en cas d'urgence

**INSCRIPTION**

- inscription possible toute l'année sur [hetsl.ch/pauses](https://hetsl.ch/pauses)
- si votre inscription se fait à partir de février, votre inscription est enregistrée pour les futurs jumelages de l'année scolaire suivante

## JUMELAGE

Les étudiant·e·s sont recruté·e·s et le jumelage réalisé chaque année entre le mois **d'octobre à janvier**. Étudiant·e comme proche aidant·e ont la possibilité d'accepter ou de refuser une proposition de jumelage. Un entretien initial avec l'étudiant·e permettra d'identifier vos besoins, disponibilités et attentes mutuelles.

### HISTOIRE

Le programme PAuSES a été développé à l'origine dans le cadre d'un projet de recherche financé par:

- la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL)
- la Haute École de Santé Fribourg (HEdS-FR)
- l'Institut et Haute École de la Santé La Source (ELS)

au travers du *Competence Network Health Workforce* (CNHW) de diverses hautes écoles de santé de Suisse, le Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI) et le projet Pénurie de main-d'œuvre qualifiée dans les professions de la santé: place, intégration et soutien des proches-aidants (PePA).

Le projet de recherche a été initié sous la responsabilité de

- **Nicolas Kühne** (HETSL)
- **Sylvie Tétreault**
- **Daniel Ducommun** (ELS)
- et **Paul Vaucher** (HEdS-FR).

---

## CONTACTS

**Denis Pouliot-Morneau**  
Maître d'enseignement  
Responsable du programme PAuSES

**Lucie Boiron**  
Assistante HES

---

## INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

**[hetsl.ch/pauses](https://hetsl.ch/pauses)**

+41 (0)21 651 03 82  
[pauses@hetsl.ch](mailto:pauses@hetsl.ch)

**Haute école de travail social et de la santé Lausanne**  
Ch. des Abeilles 14 • 1010 Lausanne • Suisse  
+41 (0)21 651 62 00 • [www.hetsl.ch](http://www.hetsl.ch)

En partenariat  
avec



**La Source.**  
Institut et Haute  
Ecole de la Santé

